

# Rheinland-Pfalz Meisterschaften Halbmarathon und 5km

**Termin:** Sonntag, 16. März 2025  
**Ort:** 55543 Bad Kreuznach, Stadion Salinental  
**Ausrichter:** Lauffreunde Naheland  
**Meldungen über:** [www.lauffreunde-naheland.de](http://www.lauffreunde-naheland.de)  
[www.br-timing.de](http://www.br-timing.de)  
**Meldeschluss:** 10. März 2025 – 23:59 Uhr (Eingang)

Informationen zum Teilnahmerecht, Nachmeldungen usw. finden Sie in den Allgemeinen Teilnahmebestimmungen für Rheinland-Pfalz Meisterschaften.

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0152-09068755 zur Verfügung.

## **startberechtigte Jahrgänge:**

Halbmarathon: Jahrgang 2007 und älter

5km: Jahrgang 2009 und älter

## **Wertung Rheinland-Pfalz Meisterschaften:**

Rheinland-Pfalz Wertung (mit Medaille):

### Einzelwertung Halbmarathon

Gesamtwertung männlich (über alle Klassen = der Erste im Ziel ist Meister)

Gesamtwertung weiblich (über alle Klassen = die Erste im Ziel ist Meisterin)

### Mannschaftswertung Halbmarathon

Gesamtwertung männlich (über alle Klassen)

Gesamtwertung weiblich (über alle Klassen)

### Einzelwertung 5km

Gesamtwertung männlich (über alle Klassen = der Erste im Ziel ist Meister)

Gesamtwertung weiblich (über alle Klassen = die Erste im Ziel ist Meisterin)

MJU18, WJU18, MJU20, WJU20

### Mannschaftswertung 5km

Gesamtwertung männlich (über alle Klassen)

Gesamtwertung weiblich (über alle Klassen)

MJU18, WJU18, MJU20, WJU20

Rheinland-Pfalz Wertung (ohne Medaille):

### Einzelwertung Halbmarathon + 5km

Masters (M/W 30 – M/W 90)

### Mannschaftswertung Halbmarathon + 5km

M30/35, M40/45, M50/55, M60/65, M70-M90

W30/35, W40/45, W50-W90

Erfolgt aus Gründen der Mannschaftswertung eine Meldung in einer jüngeren Mastersklasse, so gilt dies auch für die Einzelwertung. Je drei Läufer/innen eines Vereins oder einer LG werden in der Reihenfolge des Zieleinlaufes durch Addition der Zeiten als Mannschaft gewertet.

Der/die Gesamtsieger/in des Halbmarathon/5 km Wettbewerbs erhält den Titel „Rheinland-Pfalz-Meister/in“. Gehört er/sie einer Mastersklasse an, ist er/sie außerdem Meister/in in der gemeldeten Altersklasse. Dies trifft auf die Einzel- und Mannschaftswertung zu. Die Meldung zu dieser Meisterschaft muss nur einmal abgegeben werden. Die Masters werden dann automatisch der Hauptklasse und der gemeldeten Altersklasse zugeordnet.

### **Zeitplan:**

10:00	Halbmarathon
10:15	5km

### **Startgebühren Rheinland-Pfalz Meisterschaft:**

Halbmarathon Männer/Frauen/Masters: 15,00 €

5km Männer/Frauen/Masters: 15,00 €

5km U20/U18: 12,00 €

Die Startgebühr muss bei der online Meldung direkt gezahlt werden.

**Hinweis:** Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Meisterschaftslaufs werden automatisch auch in den parallel stattfindenden Läufen zum Naheland-Lauf gewertet. Eine separate Anmeldung hierfür ist nicht erforderlich.

